

# SALVAMONT ARGEȘ

## NIVOTEST

### Autoevaluator al riscului local de avalanșă

Evaluează riscul de avalanșă pe un traseu montan.

Obligatoriu a se răspunde la toate întrebările. **Orice raspuns notat "NU" inseamna 0 puncte.**

		<b>Daca DA:</b>
Starea meteo, anterioară și prezentă	A plouat în ultimele trei zile? A nins mai mult de 3 cm în ultimele 3 zile? A batut vântul peste zăpadă în ultimele 5 zile? Temperatura aerului mai mare de 0 grade Celsius? Vizibilitate redusă (noapte, ceață)?	<b>+3 pct.</b> <b>+3 pct.</b> <b>+3 pct.</b> <b>+1 pct.</b> <b>+3 pct.</b>
Starea zăpezii	Zăpadă adâncă (înfunzi piciorul 20-40 cm)? Zăpadă foarte adâncă (înfunzi piciorul peste 40 cm) ? Zăpadă umedă? Strat de zăpadă neregulat (grosime, structură) ? Cornișe? Strat intern fragil? Posibil după chiciură sau pe versant fără soare după frig?	<b>+3 pct</b> <b>+5 pct.</b>  <b>+2 pct.</b> <b>+1 pct.</b> <b>+5 pct.</b> <b>+3 pct.</b>
Istoric nivologic zonal	Avalanșă produsă în timpul zilei? Avalanșă produsă ieri sau alaltăieri? Fisuri în stratul de zăpadă?	<b>+4 pct.</b> <b>+2 pct.</b> <b>+1 pct.</b>
Relieful traseului	Traseu fără adapost? Traseu expus (avalanșe, crevase)? Traseu rar folosit? Traseu cu pante înclinate 30 grade și peste? Traseu dominat de pante înclinate 30 grade și peste? Traseu cu pante înclinate convexe?	<b>+4 pct.</b> <b>+1 pct.</b> <b>+1 pct.</b> <b>+4 pct.</b> <b>+2 pct.</b> <b>+1 pct.</b>
Nivelul de pregătire și dotare al grupului	Excursionist cu nivel tehnic redus? Excursionist în condiție fizica slabă? Excursionist fără echipament (lopată, ARVA, sondă)? Grup de peste 5 persoane? Grup neantrenat pentru acordarea de ajutor?	<b>+1 pct</b> <b>+1 pct</b> <b>+1 pct</b>  <b>+1 pct</b> <b>+1 pct</b>

## **REZULTAT:**

### **0-7 puncte**

Situația pare sigură, dar se va avea grijă la eventualele instabilități punctuale. Supravegheați schimbarea condițiilor. Fiți vigilenți!

### **8-22 puncte**

Situație suspectă. Mergeți foarte prudent pe acest drum. Evitați trecerile expuse și mergeți de la un adăpost la altul.

### **23-55 puncte**

Situație delicată. E mai bine să se renunțe deocamdată la acest traseu programat. Abordați-l numai dacă sunteți foarte experimentat.

## **ÎN ORICE CAZ:**

- Niciodată să nu intrați într-o zonă interzisă.
- Nu plecați singur.
- Consultați buletinele meteorologice, prognozele referitoare la avalanșe și informațiile locale.
- Folosiți materiale adecvate și verificați-le starea.
- Anunțați o persoană de contact pe ce traseu veți merge.
- Urmați sfatul unei persoane experimentate, bună cunoscătoare a zonei pe care doriți să o parcurgeți.
- Nu înaintați în grup, ci unul în spatele celuilalt, la distanță de siguranță.
- Anunțați dacă întârziati.
- Solicitați informații de la profesioniști: salvatori montani, ghizi, monitori de schi, jandarmi montani.

**Considerati că nu există zonă sigură!**